



## Einladung zur Buchpräsentation

„Gespiegeltes Vertrauen“

am 26. April 2024

und

## Workshop

Tibetisches Heil- und Achtsamkeitsyoga Kum Nye

am 27. April 2024

**„Solch ein Vertrauen besitzt die Kraft das Herz zu transformieren und den Verlauf eines ganzen Lebens zu formen“**

Ich freue mich ankündigen zu dürfen, dass **Arnaud Maitland, JD, MA**, ein langjähriger Schüler des bekannten Autors und tibetischen Lamas Tarthang Tulku Rinpoche, nach seinem vierjährigen persönlichen Retreat auf einer westfriesischen Insel und in Nepal, Graz besuchen und im Rahmen eines Vortrags in Graz die deutsche Übersetzung seines letzten Buches

### ***Gespiegeltes Vertrauen***

***Die Erfüllung der Herzenswünsche: Eine spirituelle Reise in der modernen Gesellschaft, angeregt durch die Lehren von Tarthang Tulku Rinpoche***

präsentieren und anschließend Samstagvormittag für alle Interessierten eine Einführung in das tibetische **Heilyoga Kum Nye** leiten wird.

**Buchpräsentation und Vortrag:** 26. April 2024 um 18 Uhr  
Eintritt: 12 Euro (alle Besucher erhalten eine Ausgabe des vorgestellten Buches)

**Achtsames Yoga Kum Nye:** 27. April von 10 bis 13 Uhr  
Seminargebühr: 75 Euro

Beide Veranstaltungen finden in den Räumlichkeiten von **atempo, in der Heinrichstraße 145** statt und können auch einzeln und unabhängig voneinander gebucht werden.

Arnaud Maitland, JD, MA in hat sich beinahe 40 Jahre lang hingebungsvoll den Lehren von Tarthang Tulku Rinpoche gewidmet, einem der letzten lebenden Nyingma Lamas, die noch eine vollständige Ausbildung im Alten Tibet erhalten haben.

In seinem dritten Buch vertieft sich Arnaud darin, was es für ihn bedeutet hat, seinem Lehrer zu folgen und dabei die Erfahrungen zu erforschen, die seine Selbsterkenntnis vergrößert haben. Und was ihn dazu geführt hat, sich Tarthang Tulkus Mission anheimzugeben, die Weisheit seiner Tradition zu bewahren und dabei zu helfen, in der westlichen Welt Wurzeln zu schlagen.

Mit Zitaten aus vielen von Tarthang Tulku verfassten Büchern durchwoben, bieten Arnauks lebendige, zartfühlende und schonungslose Erinnerungen eine leicht zugängliche Einführung in das Werk und Denken seines Lehrers und eine engagierte Erzählung vom inneren Wachstum eines hingebungsvollen Schülers.

Im Zentrum seiner Biografie steht das Vertrauen: Vertrauen in die Kraft aufrichtigen Wünschens, Vertrauen, in das, was wirklich, wertvoll, und möglich ist und letztendlich das Vertrauen in Tathagata-garbha, das Herz des Erwachens. Solch ein Vertrauen besitzt die Kraft das Herz zu transformieren und den Verlauf eines ganzen Lebens zu formen.



**Arnaud Maitland**, (geb. 1946) ist ausgebildeter Jurist und verfügt über einen Mastertitel in tibetischer Philosophie und Psychologie. Arnaud studiert und arbeitet seit 1977 mit Tarthang Tulku Rinpoche. Er ist Autor der beiden Bücher ***Inspiration Arbeit*** und ***Leben ohne Bedauern***. Arnaud leitet internationale Seminare und Retreats in den USA, Europa und in Südamerika seit 1980.

**Anmeldung** per Email: [office@mbsr-trainings.at](mailto:office@mbsr-trainings.at) Mobil: 0699 / 111 83 135